

# Bulles de soin

100% naturel, 100% féminin

Prix  
50€  
90€  
/2 personnes

## 5 RDV POUR EXPLORER VOTRE CYCLICITÉ

Le premier samedi du mois

**Samedi 3 décembre 15h-18h**

« Mon cycle et moi »

Découvrez et prenez soin de votre cyclicité !

3h de  
bien-être  
au féminin

### Education menstruelle

Faites de vos hormones cycliques  
vos meilleures alliées



### Yoga Féminin

(Re)découvrez votre cycle  
à travers les postures,  
la respiration et la méditation



### Herboristerie

Découvrez les plantes du quotidien  
les plus adaptées à votre nature  
cyclique



Centre Ayurveda Yoga

3 rue Pierre Lise 49100  
Angers

Inscriptions en ligne

<https://stephanie-herboristerie.fr/bulles-de-soin/>

Contact : 06.08.75.16.82

# Bulles de soin

## 100% naturel, 100% féminin

Education  
menstruelle

Yoga féminin

Herboristerie



### 5 RDV POUR EXPLORER VOTRE CYCLICITÉ

Le premier samedi du mois - de 15h à 18h

3h de  
bien-être

- ✓ 3 décembre **Mon cycle et moi. Prenez soin de votre cyclicité !**
- ✓ 4 février **Bien vivre ses règles. Diminuez vos inconforts menstruels !**
- ✓ 4 mars **Préparer la conception. Augmentez vos chances de concevoir !**
- ✓ 1er avril **La grossesse, pendant et après. Prenez le choix naturel !**
- ✓ 3 juin **Une ménopause zen. Vivez cette étape en toute sérénité !**



Susy vous accompagne à travers les phases du cycle avec le Yoga féminin



María vous fait découvrir le potentiel de votre nature cyclique



Stéphanie vous dévoile tous les secrets des plantes pour la femme

Prix

50€/Séance

90€

/2 personnes

Inscriptions en ligne

Centre Ayurveda Yoga

3 rue Pierre Lise 49100  
Angers

<https://stephanie-herboristerie.fr/bulles-de-soin/>  
Contact : 06.08.75.16.82