

AYURVEDA YOGA ANGERS

PLANNING RENTRÉE 2018 et 2019

LUNDI :

9h15 – 10h30 : Hatha Yoga par Catherine BRAU

18h15 – 19h30 : Vinyasa Yoga par CHIN-CHIN

19h45 – 21h15 : Hatha Yoga par Catherine BRAU

MARDI :

18h30 – 20h00 : Hatha Yoga avec Catherine BRAU

20h00 – 21h00 : Méditation Vipassana avec Catherine ou
Méditation sur les chakras avec Hamadi

MERCREDI :

10h00 – 11h30 : Hatha Yoga par Catherine BRAU

17h45 – 18h45 : Yin Yoga par Catherine BRAU

19h00 – 20h30 : Hatha Yoga par Hamadi REMILI

JEUDI :

10h00 – 11h15 : Yoga post natal avec bébé par Catherine BRAU

16h30 – 17h30 : Méditation par Hamadi REMILI

17h45 – 19h00 : Yin Yoga par Catherine BRAU

19h00 – 20h15 : Vinyasa Yoga par CHIN-CHIN

VENDREDI :

19h00 – 20h30 : Hatha Yoga par Hamadi REMILI

SAMEDI :

10h00 – 11h00 : Yoga Enfant par CHIN-CHIN

11h00 – 12h00 : Yoga pré natal par CHIN-CHIN

CONTACTER
AYURVEDA YOGA

Ateliers thématiques un samedi par mois

30€ par personne